

Da: Armillei Giovanni <giovanni.armillei@rai.it>

Inviato il: 5 Giugno 2020 11:21:38 CEST

Oggetto: Circolo Sportivo RAI

Facciamo seguito alle precedenti comunicazioni relative alla ripresa delle attività del tennis e del canottaggio per informare che, nell'ambito della graduale riapertura delle attività, dal prossimo lunedì 8 giugno sarà possibile a tutti i Soci accedere al Circolo Sportivo RAI.

Come da indicazioni sanitarie, per l'ingresso è obbligatorio l'utilizzo dei dispositivi minimi di protezione individuale.

In entrata i Soci - provvisti della propria mascherina - potranno accedere una volta sottoposti al controllo della temperatura

(con temperatura superiore a 37,5' non si potrà entrare).

In entrata i Soci non in servizio e i Soci ospiti dovranno effettuare la compilazione del modulo di autodichiarazione.

All'interno del Circolo si dovrà rispettare sempre il necessario distanziamento sociale:

1. distanza di sicurezza di almeno 1 metro, mentre non svolgono attività fisica (con mascherina);
2. distanza di sicurezza di almeno 2 metri durante l'attività fisica.

Sarà possibile utilizzare gli **spogliatoi e le docce** adottando le restrizioni indicate dalle autorità competenti che prevedono:

Area spogliatoio

1. spazi organizzati in modo da assicurare le distanze di almeno 1 metro con indicazioni orizzontali per garantire la distanza prevista.

La **capacità massima di presenza negli spogliatoi** è definita in base agli spazi disponibili e **non potranno superare la contemporanea capienza massima prevista** (indicata all'ingresso dei locali).

2. Tutti gli indumenti (comprese le scarpe) e gli oggetti personali dovranno essere riposti dentro la borsa personale anche qualora depositati negli armadietti assegnati.
3. Non sarà possibile lasciare indumenti, zaini, borse o altri oggetti personali nello spogliatoio durante l'attività fisica. È interdetto l'uso degli appendiabiti.

Area docce

4. Le docce dovranno essere utilizzate in modo alternato (come da indicazioni apposte nei locali interessati).

Saranno inoltre riattivate le attività della **palestra attrezzata** e della **palestra riservata ai corsi**.

Nella **palestra attrezzata** sarà consentita la **presenza contemporanea massima di n. 8 persone**. Al fine di garantire il distanziamento necessario

alcune attrezzature non potranno essere utilizzate.

Le precauzioni minime che gli utilizzatori dovranno attuare sono le seguenti:

1. l'accesso sarà consentito con apposite calzature previste esclusivamente a questo scopo e utilizzando sempre asciugamani personali;
2. almeno 1 metro di distanza per le persone mentre non svolgono attività fisica;
3. almeno 2 metri durante l'attività fisica;
4. la mascherina dovrà essere utilizzata obbligatoriamente almeno fino all'inizio dell'attività fisica;
5. **dopo l'utilizzo l'ospite deve obbligatoriamente effettuare la disinfezione della macchina o degli attrezzi usati**. A tale scopo il Circolo Sportivo RAI mette a disposizione specifici prodotti antisettici e disinfettanti a base di cloro e rotoli di carta usa e getta;

6. non sarà possibile condividere borracce, bicchieri e bottiglie e scambiare oggetti quali asciugamani, accappatoi, smartphone o altro;
7. tutti gli indumenti e oggetti personali devono essere riposti dentro la borsa personale.
8. gli indumenti indossati per l'attività fisica dovranno essere riposti in buste monouso e successivamente in zaini o borse personali.

Non sarà consentito l'utilizzo di armadietti promiscui.

Per la **palestra riservata ai corsi** l'invito agli istruttori è quello di trasferire le attività negli spazi aperti del Circolo. In ogni caso all'interno della palestra, al fine di garantire il rispetto delle distanze interpersonali, sono state tracciate le distanze obbligatorie previste (almeno 2 metri tra le persone).

Le precauzioni per i partecipanti ai corsi sono le medesime previste per la palestra attrezzata.

Relativamente al tennis comunichiamo che sarà possibile effettuare le partite di doppio. Restano valide le indicazioni già previste nel precedente comunicato.

Il servizio di snack-bar è disponibile da sabato 6 giugno esclusivamente presso il bar campi sportivi.

Certi della vostra collaborazione, si porgono cordiali saluti.

Giovanni Armillei

Asset Immobiliari e Servizi

Via delle Fornaci di Tor di Quinto s.n.c. - 00191 Roma (RM)

Tel: +39 0636869265