



## **Apertura piscina Circolo Sportivo Rai, modalità di accesso degli ospiti e Corsi di Nuoto e Acquagym**

Il Circolo Sportivo RAI per la stagione estiva 2020 aprirà la piscina nel rispetto delle misure di sicurezza indicate dagli organismi competenti da applicare negli impianti sportivi.

Al fine di garantire il contrasto alla trasmissione degli agenti patogeni, i cui inquinanti specifici all'aperto e nell'aria esterna risultano di minor concentrazione, saranno adottate tutte le **soluzioni di autocontrollo** indispensabili al mantenimento del livello di sicurezza che deve, necessariamente, contare anche sulla **disponibilità dei bagnanti**.

Il personale addetto al servizio di Assistenza ai bagnanti vigilerà sul rispetto dei comportamenti dei bagnanti e sul posizionamento degli arredi (ombrelloni, sdraio e lettini) in maniera tale da garantire il rispetto delle distanze interpersonali.

La capacità di affollamento prevista nella normativa di riferimento è di **non meno di 7 mq.** di superficie a persona sia in vasca che nell'area solarium. Le caratteristiche e gli spazi a disposizione presso l'impianto natatorio (vasche e solarium) del Circolo Sportivo RAI consentono un adeguato mantenimento delle distanze di sicurezza.

Per questa stagione, al fine di **contenere al massimo gli ingressi** nelle giornate di **sabato, domenica e festivi**, qualora necessario al fine di preservare i limiti di capienza massima, potrà essere **sospeso l'ingresso a pagamento per gli ospiti. L'accesso a pagamento sarà comunque garantito ai congiunti dei Soci regolarmente iscritti alla piscina.**

È pertanto confermato per la prossima stagione estiva l'accesso alla piscina dei famigliari iscritti in anagrafe Arcal **anche in assenza del Socio**. Nel dettaglio:

- il Socio potrà comunicare i nominativi dei famigliari, **purché iscritti in anagrafe Arcal**, per i quali intende richiedere l'accesso, contattando la segreteria del Circolo all'indirizzo e-mail [c.s.rai@rai.it](mailto:c.s.rai@rai.it) o telefonicamente al numero 06.36865782;
- i famigliari indicati dovranno esibire al personale addetto al controllo accessi un documento d'identità, al fine di verificarne il diritto all'accesso (i minori di anni 14 - anche se tesserati - potranno accedere solo in presenza di un accompagnatore maggiorenne).

Per la stagione 2020 sono confermate le quote di accesso in piscina per gli ospiti:

Intera giornata	€ 9,00	giorni feriali
	€ 11,00	giorni festivi e prefestivi
per accessi dopo le ore 14.30	€ 5,00	giorni feriali
	€ 7,00	giorni festivi e prefestivi

Con l'occasione rendiamo noto che l'apertura dell'impianto è prevista per il prossimo **lunedì 22 giugno** con orario **09:30 - 19:30** tutti i giorni, con chiusura il **30 settembre** p.v.

Come previsto dalle linee guida per la ripresa delle attività economiche saranno registrati, per potenziali successive necessità di ricostruzione dei contatti avvenuti, i nominativi dei Soci e dei relativi ospiti che avranno accesso presso la struttura.

**Si raccomanda** ai genitori/accompagnatori di avere cura di **sorvegliare i bambini** per il rispetto del distanziamento e delle norme igienico-comportamentali compatibilmente con il loro grado di autonomia e l'età degli stessi.

## **CORSO DI NUOTO E DI ACQUAGYM**

Il Circolo Sportivo Rai propone nei mesi di **luglio e agosto** dei **corsi di nuoto** riservati alla categoria "girini" (bambini dai 5 agli 8 anni) e "accelerati" e un **corso di acquagym** riservato a tutti i Soci e loro ospiti.

Per l'attività sportiva di base è indispensabile il mantenimento di almeno 7 mq a persona.

Le lezioni di **50 minuti** si effettueranno tutti i **lunedì, mercoledì e venerdì** di ciascuna settimana secondo il seguente orario di massima:

### Nuoto:

girini                **16:00 – 16:50**  
accelerati        **17:00 – 17:50**

### Acquagym:

**18:00 – 18:50**

I corsi sono affidati ad Istruttori con abilitazione federale di 1° livello.

### Quote di partecipazione:

Corso girini e accelerati:	quota mensile	Soci	€ 70,00
	quota mensile	Ospiti	€ 80,00

Corso di acquagym:	quota mensile	Soci	€ 60,00
	quota mensile	Ospiti	€ 70,00
	quota settimanale	Soci	€ 21,00
	quota settimanale	Ospiti	€ 25,00
	quota giornaliera	Soci	€ 8,00
	quota giornaliera	Ospiti	€ 10,00

### **Aspetti didattici**

- *Attività natatoria genitore-bambino (da 3 mesi sino, indicativamente, a 3 anni):*
  - L'attività si svolge con un genitore in acqua, con mascherina, che sostiene e manipola il bambino.
  - L'istruttore, anch'esso con la mascherina, opera fuori dall'acqua coordina l'attività e suggerisce giochi ed esercitazioni mantenendo la distanza interpersonale di almeno 2 metri.
  - Rapporto spazio acqua/corsisti: minimo 10 mq per ciascuna coppia genitore-bambino in una tipica vasca didattica.
- *Attività natatoria bambini (indicativamente a partire da 3 anni sino a 6 anni):*
  - L'attività si svolge con l'istruttore, dotato di mascherina, preferibilmente fuori dall'acqua che conduce il corso con numeri ridotti di allievi e dotato di asta flessibile da utilizzare come supporto e sostegno per i nuotatori. Laddove necessario l'istruttore può operare in acqua con la mascherina.

- Rapporto spazio acqua/corsisti: minimo 7 mq per ciascun allievo. Rapporto massimo istruttore/allievi: 1 a 5
- *Attività natatoria bambini e ragazzi (6 – 14 anni):*
  - L'attività si svolge con l'istruttore fuori dall'acqua, dotato di mascherina, che conduce il corso con numeri ridotti di allievi e dotato di asta flessibile da utilizzare come supporto e sostegno per i nuotatori.
  - Rapporto spazio acqua/corsisti: minimo 7 mq per ciascun allievo.
- *Attività natatoria adulti (oltre i 14 anni)*
  - L'attività si svolge con l'istruttore fuori dall'acqua, dotato di mascherina, che conduce il corso con numeri ridotti di allievi e dotato di asta flessibile da utilizzare come supporto e sostegno per i nuotatori.
  - Rapporti spazio acqua/corsisti e istruttore/allievi: 1 a 7.
- *Attività di fitness in acqua:*
  - L'attività si svolge con l'istruttore fuori dall'acqua, dotato di mascherina, che conduce la classe.
  - Rapporto spazio acqua/corsisti: minimo 7 mq per ciascun allievo.

Il pagamento delle quote dovrà essere effettuato in unica soluzione al momento dell'iscrizione presso la Segreteria del Circolo Sportivo Rai. Le domande di partecipazione, da effettuarsi tramite la compilazione del modello 8891, potranno essere effettuate entro la data di inizio dei corsi, prevista per martedì 30 giugno 2020.

**Le domande di iscrizione comporteranno comunque il pagamento dell'intera quota di partecipazione, anche nel caso di rinuncia alla frequenza dopo solo la prima lezione.**

#### **Certificati medici**

Prima dell'inizio del corso dovrà essere consegnato alla segreteria del Circolo il certificato di idoneità fisica per attività sportiva non agonistica. Per i Soci che avessero presentato certificazione medica in corso di validità per la partecipazione ad altri corsi o attività sportive del Circolo non è necessaria la presentazione.

La certificazione è obbligatoria anche in caso di lezione di prova.


  
 Direzione Asset Immobiliari e Servizi  
 Facility Management  
 (D. Giancarlo Marleso)

Roma, 19 giugno 2020

GA/