

Scopri la Tuscia: Il lago di Bolsena



Rione Castello



Basilica Santa Cristina

Fanno parte della Tuscia tre grandi laghi vulcanici: da nord a sud incontriamo il lago di Bolsena, quello di Vico, il piccolo lago di Monterosi e infine il lago di Bracciano (il più vicino a Roma).

Meta della nostra visita odierna è il **lago di Bolsena**.

Con i suoi 115 km² di ampiezza e gli oltre 40 metri di perimetro, è il più esteso della *Tuscia* e il quinto nella nostra Penisola ed è il più grande bacino vulcanico d'Europa. Circondato in buona parte dalla catena dei monti Volsini, al suo interno sorgono due isole formatesi a seguito dell'attività vulcanica locale, l'isola Martana (detta della Regina Amalasantha) e l'isola Bisentina. Sulle sponde sorgono borghi medievali molto caratteristici, tra cui Bolsena, Marta, Capodimonte Gradoli e Montefiascone. Il Lago di Bolsena, formatosi oltre 300 mila anni fa, ha un patrimonio di inestimabile valore: naturale storico, archeologico e culturale. Nei punti in cui la natura è ancora incontaminata si trovano numerose specie di uccelli (morette, folaghe, svassi, aironi, cenerini) e di pesci (pesce gatto, coregone, luccio, tinca, carpa, persico, lattarino, anguilla)

Ore 07.45 - Appuntamento in Piazzale Clodio (lato Area di servizio Q8) e partenza con bus privato.

A Bolsena Incontriamo la guida che ci accompagnerà per l'intera giornata.

Iniziamo la visita dal **Rione Castello**, il nucleo più antico della città che conserva ancora oggi l'originario aspetto medievale. Occupa la rupe tufacea su cui, nel VI sec. a.C., era sorto un abitato etrusco posto a controllo sia della Val di Lago sia dell'antica strada che, verso la metà del II sec. a.C. sarebbe diventata la via Cassia. Nella parte occidentale potremo ammirare dall'esterno la **Rocca Monaldeschi della Cervara**, caratterizzata da quattro torri e due cortili interni. La Rocca fu costruita a più riprese tra il XIV ed il XV secolo. Da qualche anno ospita il Museo territoriale del lago di Bolsena e l'Acquario didattico d'acqua dolce.

Discendendo arriviamo alla piazza dove sorge la **basilica di Santa Cristina**. Complesso architettonico distinto in quattro nuclei: la basilichetta ipogea (detta *Grotta di Santa Cristina*) e le *catacombe*, l'*edificio romanico* a tre navate, la *Cappella del Miracolo* e la *Cappella di San Leonardo*. La parte centrale del complesso architettonico della basilica si fa risalire all'**anno 1078** e si dice che sia stata fatta costruire su un precedente edificio di culto da Matilde di Canossa e dal Papa Gregorio VII. La parte più antica è costituita dalla Grotta di Santa Cristina, dalla Basilica ipogea e dalla Necropoli cristiana (catacomba). La basilica ipogea fu costruita smantellando parte delle catacombe e scavando la roccia vulcanica della collina ed è sempre stata ritenuta il luogo originario dove fu sepolta la giovanissima martire, vittima della persecuzione di Diocleziano (fine del III sec. d.C.). Nella catacomba troviamo 1600 sepolture, circa 1100 sono state aperte e ripulite, le altre sono ancora chiuse. Il percorso dura 30-60 minuti.

Pranzo presso il ristorante sul lago "L'isola blu"

Ore 15.30 Se le condizioni meteo lo consentiranno, dal molo di Capodimonte inizieremo il giro del lago in battello (circa 90 minuti). Potremo ammirare: l'Isola Martana, l'Isola Bisentina, i paesi che si affacciano sul lago (Capodimonte, Monte Bisenzio, Marta, Montefiascone, Bolsena).

Al termine sarà possibile fare una passeggiata nel **borgo di Capodimonte**, da dove sembra sporgersi quasi sopra le acque del lago. Uno dei punti di maggior interesse del borgo è la splendida **Rocca Farnese**, risalente all'XI secolo. Originariamente era una torre a pianta quadrata ma nel '500 venne trasformata in un palazzo gentilizio a forma ottagonale.

Ore 18.00 partenza per Roma

Quota di partecipazione

Soci	€ 48,00 (*)
Familiari	€ 58,00
ospiti s.d.	€ 68,00
Costo del battello)	€ 12,00 (da pagare sul posto)

(*) Per i soci in regola con l'iscrizione è stato applicato un contributo straordinario di € 10,00

Posti disponibili 50 - La gita sarà effettuata al raggiungimento di almeno 40 partecipanti

Le domande di partecipazione saranno accettate fino ad esaurimento posti e dovranno pervenire entro e non oltre mercoledì 13 settembre

Prenotazioni dal 28 agosto 2023:

- Cinzia Ceccarelli (3392074148 - cecca50@gmail.com)
- Silvana Goretti (3396405012 – silvana.goretti43@gmail.com).

Pagamenti: Il pagamento dovrà essere effettuato mediante bonifico bancario intestato a Raisenior
IBAN: IT66Z0832703399000000017511.

Rinunce. In caso di rinuncia, ove non fosse possibile effettuare la sostituzione, saranno applicati i costi che la Sezione dovrà sostenere.

La manifestazione è riservata ai soci in regola con l'iscrizione all'Associazione e, soltanto in caso di disponibilità dei posti, potranno essere accettati ospiti presentati da un socio.

- *I partecipanti sono consapevoli che nel corso della manifestazione potranno essere scattate fotografie e fatte riprese video dai vari partecipanti. Danno il loro consenso all'utilizzo di tali immagini per gli usi che l'Associazione riterrà più opportuni.*
- *Rai Senior non assume responsabilità a qualsiasi titolo ed obbligo in relazione a fatti o eventi connessi allo svolgimento della manifestazione dovuti a cause di forza maggiore e non dipendenti dalla volontà dell'Associazione.*
- *Rai Senior ha fornito ai partecipanti tutte le informazioni relative alla manifestazione in oggetto mediante il presente programma prima dell'inizio della manifestazione. Nel caso insorgessero eventi non prevedibili e/o non previsti (condizioni meteo sfavorevoli, siti chiusi o inagibili ecc.) il programma potrà subire variazioni, ad insindacabile giudizio dell'associazione e/o dell'accompagnatore, senza che la responsabilità di queste decisioni possa essere in alcun modo attribuita all'associazione stessa.*
- *Si raccomanda di mantenere per tutta la durata del viaggio lo stesso posto sul pullman e di non occupare posti per conto terzi.*

**Raisenior –Sezione di Roma
Elisabetta Alvi**



Porticciolo Capodimonte

(a cura di Cinzia Ceccarelli)