

TRIESTE/GORIZIA/SCUDERIE LIPIZZA/STANJEL

PROGRAMMA

Dal 11/10/2025 al 16/10/2025



PORTOROSE LIFECLASS

Portorose, rinomato centro turistico della costa Slovena, era sinonimo di località curativa già nel XIII secolo, quando i Benedettini del monastero di San Lorenzo curavano le malattie reumatiche, l'obesità e l'idropisia con l'acqua marina e l'acqua madre. Nei centri termali e di benessere **LifeClass di Portorose** oggi continua la tradizione del turismo termale che vanta una ricca offerta anche nell'attività della prevenzione, della ricreazione e dei programmi per il benessere e la bellezza. L'offerta termale è composta dalle Terme & Wellness, Centro Thalasso, Centro Ayurveda e Way Thai, Sauna Park.

Sabato 11 ottobre Portorose

Ore 07.20 Ritrovo dei partecipanti alla stazione Termini (Posto di Polizia fronte ingresso binari 1e 2)

Ore 07.55 partenza in treno A.V. ITALO per Mestre.

Arrivo a Mestre ore 11.42 e trasferimento in pullman a Portorose

Pranzo libero lungo il percorso.

Arrivo nel primo pomeriggio. Sistemazione nelle camere prenotate presso **HOTEL**
trattamento di ½ pensione con cena a buffet – **bevande escluse**

Attività Termali (ingresso libero alla zona termale dell'hotel).

Domenica 12 ottobre TRIESTE / LA BARCOLANA

Ore 08.00 partenza in pullman per Trieste per assistere alla partenza della **Barcolana**. Storica **regata velica internazionale**, con più di 2000 imbarcazioni iscritte, che si tiene ogni anno nel Golfo di Trieste nella seconda domenica di ottobre . A seguire, visita guidata alla Risiera. Pranzo libero. Tempo libero

Nel pomeriggio, rientro in albergo

Attività Termali (ingresso libero alla zona termale dell'hotel).

Cena e pernottamento

Lunedì 13 ottobre GORIZIA (Città della cultura 2025)

Ore 08.30 partenza in pullman per Gorizia .

Incontro con la guida e visita della città

Pranzo libero

Nel pomeriggio rientro in hotel ,

Attività Termali (ingresso libero alla zona termale dell'hotel).

Cena e pernottamento

Martedì 14 ottobre visita scuderie Lipica e Stanjel

Ore 08.30 partenza in pullman per Lipica.

La culla dei bianchi cavalli Lipizzani

Lipica è la casa dei Lipizzani e la più grande scuderia di razza al mondo. La sua storia unica ha inizio nel lontano 1580. La storia del primo allevamento di cavalli Lipizzani al mondo è anche un racconto ricco di piacevoli ricordi circondati da ben 300 esemplari di stupendi cavalli bianchi e su oltre 300 ettari di superfici verdi.

Al termine trasferimento a Stanjel

Štanjel nasconde nel suo nucleo un vero e proprio tesoro di storie che arricchiscono la visita di questo suggestivo borgo medievale.

Pranzo libero

Visita guidata della cittadina Istriana

Rientro in hotel

Attività Termali (ingresso libero alla zona termale dell'hotel).

/cena e pernottamento

Mercoledì 15 ottobre

Giornata dedicata ad attività individuali e zona termale hotel

In mattinata passeggiata libera lungo percorso pedonale lungomare per visitare la vicina cittadina di Pirano distante 4 Km.

Pranzo libero nei numerosi ristoranti del lungomare

Rientro a Portorose con pulmino locale di linea

Cena e pernottamento in hotel

16 ottobre PORTOROSE / MESTRE

Ore 10.00 partenza in pullman per stazione di Mestre –

Ore 13.17 partenza in treno A.V.ITALO per Roma/ Arrivo Stazione Termini ore 17.05

Quota di partecipazione – su 30 partecipanti

soci e familiari
suppl.camera.singola

€ 525 ospiti s.d. € 535.
€ 200 intero soggiorno

Quota di partecipazione – su 40 partecipanti

soci e familiari
suppl. camera singola

€ 485 ospiti s.d. € 495
€ 200 intero soggiorno

La quota comprende:

Pullman per intero periodo da Mestre
Assicurazione
Sistemazione in Hotel

Trattamento di 1/2 pensione (prima colazione e cena a buffet **Bevande escluse**)
Ingresso libero alla zona termale
Le guide – Le mance-

La quota non comprende :

Il biglietto del treno € 90 A/R per gruppi di almeno 30 persone

La tassa di soggiorno € 3.13 al giorno a persona.

La tassa di registrazione € 2.50 una tantum da versare in hotel

Le bevande a cena-

Pranzi / Ingressi la dove non previsti gratuiti

Quanto non espressamente indicato alla voce la quota comprende

POSTI DISPONIBILI: 40

PAGAMENTI

La gita sarà effettuata al raggiungimento di almeno 30 partecipanti entro e non oltre il 29 agosto

Al momento della conferma dell'accettazione i soci dovranno versare € 50 per anticipo di conferma hotel di Portorose.

Entro la data del 1° settembre €90 per acquisto biglietti treno AV ITALO

Entro il 20 settembre il saldo della cifra di partecipazione

Le prenotazioni dovranno pervenire a Sergio Scalisi cellulare 3351034234

Scalisi.sergio@libero.it

o alla sig.ra Silvana Goretti cellulare 3396405012 - silvana.goretti43@gmail.com

I pagamenti dovranno avvenire esclusivamente mediante bonifico bancario: IBAN IT66Z0832703399000000017511.

Raisenior non assume responsabilità a qualsiasi titolo e obbligo in relazione a fatti o eventi connessi allo svolgimento della manifestazione dovuti a cause di forza maggiore e non dipendenti dalla volontà dell'Associazione. Nel caso insorgessero eventi non prevedibili e/o non previsti, il programma potrà subire variazioni, ad insindacabile giudizio dell'associazione e/ dell'accompagnatore, senza che la responsabilità di queste decisioni possa essere in alcun modo attribuita all'associazione stessa

Gita a cura di Sergio Scalisi

Raisenior –Sezione di Roma

Elisabetta Alvi